



# 5月キッズメニュー

(株)サンフース

TEL 045(934)2600

FAX 045(934)2947

担当栄養士

山田 由紀・斉藤 典子

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
1	水	焼肉 肉団子トマト煮・シェルマカロニサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・コーン キャベツ・トマト	18	土	カレーコロッケ 木の葉真丈・ベアスマイルポテト ふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ	卵・牛乳・サケ 鶏肉・豚肉 サバ・タラ・豆腐	玉葱・人参・レンコン ほうれん草・チンゲン菜 インゲン・ワカメ
2	木	南瓜コロッケ ペンネケチャップソテー・春雨サラダ さけふりかけごはん・フルーツ	380	11.9	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ・春雨	卵・牛乳 鶏肉・サケ	玉葱・南瓜・人参 コーン・トマト・枝豆 ワカメ・フロccoli	20	月	ハンバーグ〜マトソース 野菜コロッケ・マカロニケチャップソ テー さけふりかけごはん・いちご杏仁豆腐	386	12.6	米・小麦粉 じゃが芋・油 マカロニ・ゴマ	卵・牛乳 鶏肉・牛肉 サケ	玉葱・トマト・ワカメ 人参・コーン 大根・フロccoli
7	火	コーンクリームコロッケ 肉団子照煮・粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・生クリーム	コーン・玉葱 人参・スナツエンドウ	21	火	豚の生姜焼 肉団子トマト煮・カニマヨサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 カニ・タラ	玉葱・人参・生姜 トマト・キャベツ
8	水	ポークビーンズ さつま芋甘煮・チキンサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 さつま芋	卵・鶏肉・大豆 豚肉・サケ	人参・コーン・トマト グリーンピース・キャベツ ワカメ	22	水	コーン入メンチカツ チキントマトオムレツ・カレー風味ビーフン さけふりかけごはん・フルーツ	383	12.0	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ・ビーフン	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 サケ・牛肉	玉葱・コーン・ワカメ トマト・ひじき・人参 キャベツ・フロccoli
9	木	コーンたっぷりフライ 人参金平・たこウインナー たらこふりかけごはん・マンゴープリン	383	12.4	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	コーン・玉葱 人参・大根・枝豆 インゲン	23	木	ポークチャップ ベビーバターコロッケ・ハムサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.2	米・油・ゴマ 小麦粉 じゃが芋	卵・豚肉 牛乳・ハム	キャベツ・人参 トマト・コーン スナツエンドウ
10	金	クリームシチュー スマイルポテト・ペンネハムサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	385	12.1	米・油・マカロニ 小麦粉・ゴマ じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・ハム サケ・生クリーム	玉葱・コーン 人参・ワカメ	24	金	ローズ豚カツ 切干大根の甘辛炒め・卵ロール さけふりかけごはん・フルーツ	386	12.4	米・小麦粉 スパゲティ・油 じゃが芋・ゴマ	卵・豚肉 サケ	大根・人参 玉葱・トマト・ワカメ スナツエンドウ
11	土	コーン入メンチカツ 厚焼卵・チーズかまぼこ ふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・油 小麦粉・ゴマ じゃが芋	牛乳・卵・牛肉 チーズ・タラ サケ・鶏肉・豚肉	キャベツ・玉葱・コーン 人参・スナツエンドウ ワカメ	25	土	おさつコロッケ 人参さつま揚げ・うずら豆煮 ふりかけごはん・フルーツ	382	12.0	米・さつま芋 油・小麦粉 ゴマ・じゃが芋	卵・牛乳 タラ・豆腐 サケ・うずら豆	人参・玉葱・ほうれん草 フロccoli・ワカメ
13	月	ポークカレー おからポテト・ギョーザ ごはん・フルーツ	386	12.5	米・じゃが芋 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 豚肉・豆乳 おから・鶏肉	キャベツ・玉葱 人参・フロccoli コーン	27	月	豚すき煮 オムレツ・シェルマカロニサラダ たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	381	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・豚肉 牛乳・豆乳	白菜・玉葱 コーン・人参
14	火	チンジャオロースー 花かんも煮・彩りサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	384	12.2	米・油 小麦粉・ゴマ	卵・豚肉 かんも・サケ カキ	人参・玉葱 キャベツ・コーン 枝豆・ワカメ	28	火	エビカツ ベイクドエッグポテト・人参金平 さけふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ	卵・エビ サケ・イカ	玉葱・人参 枝豆・コーン インゲン・ワカメ
15	水	カニクリームコロッケ 肉団子甘酢あん・ナポリタン たらこふりかけごはん・杏仁豆腐	385	12.6	米・油・じゃが芋 小麦粉・ゴマ スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・ハム カニ	玉葱・トマト 人参・コーン・グリーンピース スナツエンドウ	29	水	豚とキクラゲの中華炒め 肉シューマイ・カニサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.4	米・油 小麦粉 ゴマ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 カニ・タラ・カキ	玉葱・人参 きくらげ・コーン キャベツ・スナツエンドウ
16	木	八宝菜 カニシューマイ・ツナマヨサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・油 小麦粉 ゴマ	卵・鶏肉・豚肉 カニ・エビ・タラ ツナ・サケ	白菜・人参・玉葱 グリーンピース・キャベツ コーン・ワカメ	30	木	カレーコロッケ 花かんも煮・たこウインナー さけふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ	卵・鶏肉 豚肉・ツナ サケ・かんも	玉葱・大根・人参 フロccoli・ワカメ
17	金	ハムクランチカツ オムレツ・星人参甘煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・油・じゃが芋 ゴマ・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 ハム	玉葱・コーン 人参・インゲン	31	金	チキンカレー お月さまハムカツ・ペンネサラダ ごはん・マンゴープリン	385	12.6	米・油 小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・ハム	玉葱・人参 コーン

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

