

2月

February



## 2月キッズメニュー



(株)サンフース

TEL 045(934)2600

FAX 045(934)2947

担当栄養士  
山田 由紀

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
2 月	月	コーンコロッケ オムレツ・肉団子照煮 ナポリタン・フルーツ	374	12.5	油・小麦粉 じゃが芋 スペゲティ	鶏肉 卵・牛乳	人参・フロックコリー・玉葱 キャベツ・コーン・トマト	16 月	月	カレーコロッケ・チキンサラダ コーンピースオムレツ ツナトマトスペゲティ・フルーツ	374	12.4	じゃが芋 油・小麦粉 スペゲティ	鶏肉・牛乳 ツナ・卵・サケ	グリーンピース・トマト 玉葱・人参・キャベツ
3 火	火	チキンカレー キャベツボール・切干大根サラダ ごはん・フルーツ	380	12.7	米・油 小麦粉	牛乳 卵・鶏肉	人参・玉葱 大根・キャベツ	17 火	火	ハンバーグ～トマトソース 南瓜コロッケ・白いんげん豆煮 たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	380	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	鶏肉・牛肉 豆乳・牛乳 白いんげん豆	玉葱・トマト・南瓜 スナップエンドウ
4 水	水	野菜コロッケ ペイントエッグポテト・春雨サラダ サケふりかけごはん・マンゴーフリント	374	12.4	米・油・マカロニ 小麦粉・春雨 ゴマ・じゃが芋	ハム 卵・サケ	玉葱・スナップエンドウ コーン・ワカメ・トマト 人参・グリーンピース	18 水	水	マーボー豆腐 大根サラダ・タコさんワインナー サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉	豚肉・豆腐 卵・サケ・ツナ 牛肉・鶏肉	玉葱・人参・大根 コーン・ワカメ グリーンピース
5 木	木	照焼ハンバーグ コーン枝豆ソテー・ひじき煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	376	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 スペゲティ	牛乳・チーズ 鶏肉・油揚げ 生クリーム・牛乳	玉葱・人参・トマト フロックコリー・コーン ひじき・枝豆	19 木	木	ポークチャップ ハートおかうポテト・ツナサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	牛乳・豚肉 卵・おから ツナ・豆乳	人参・玉葱・キャベツ フロックコリー・トマト
6 金	金	豚の生姜焼・さつま芋甘煮 シェルマカロニサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	383	12.8	米・さつま芋 ゴマ・小麦粉 油・マカロニ	豚肉 卵・サケ	キャベツ・人参 玉葱・ワカメ・生姜	20 金	金	コーンクリーミーコロッケ チキントマトオムレツ・スペゲティソテー サケふりかけごはん・フルーツ	375	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 スペゲティ	牛乳・卵 鶏肉・サケ 生クリーム	コーン・キャベツ スナップエンドウ・玉葱 トマト・ワカメ・枝豆
7 土	土	焼肉 花真丈・南瓜のレモン煮 ふりかけごはん・フルーツ	380	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉	豆腐・サバ サケ・タラ 卵・牛乳・豚肉	ワカメ・ひじき・枝豆 玉葱・キャベツ レンコン・南瓜・人参	21 土	土	豚肉のオイスターソース炒め スマイルポテト・星真丈 ふりかけごはん・フルーツ	380	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	豆腐・タラ サバ・牛乳・卵 サケ・豚肉・カキ	キャベツ・玉葱 ほうれん草・人参 レンコン・ワカメ
9 月	月	ソーセージのクリームシチュー ハム・クランチカツ・人参サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	376	12.5	米・油・小麦粉 じゃが芋・ゴマ	生クリーム・卵 チーズ・豚肉 牛乳・ハム	コーン 玉葱・人参	24 火	火	チキンカツ カニサラダ・粉ふき芋 サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	鶏肉・サケ カニ・タラ 卵・牛乳	玉葱・ワカメ・コーン スナップエンドウ キャベツ・トマト
10 火	火	エビカツ 肉団子甘酢・カレー風味焼ビーフン サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 ビーフン	エビ・イカ ハム・牛乳 卵・鶏肉・サケ	コーン・キャベツ・ワカメ フロックコリー・玉葱・人参	25 水	水	ポークカレー ハムカツ・シェルマカロニサラダ ごはん・フルーツ	381	12.6	米・マカロニ 油・小麦粉	豚肉・卵 牛乳・鶏肉	コーン 人参・玉葱
12 木	木	コーンたっぷりフライ カレー風味粉ふき芋・大根ツナサラダ ミートソース・スパゲティ・フルーツ	373	12.5	じゃが芋 油・小麦粉 スペゲティ	鶏肉・豚肉 卵・ツナ	コーン・人参・トマト 玉葱・大根・フロックコリー	26 木	木	コーンコロッケ ウインナー・ひじきサラダ ジャージャー麺・いちご杏仁豆腐	373	12.5	スペゲティ さつま芋・油 じゃが芋・小麦粉	鶏肉・卵 牛乳・豚肉	玉葱・人参・ひじき コーン・フロックコリー
13 金	金	鶏の唐揚げ 人参金平・ミニ餃子 たらこふりかけごはん・杏仁豆腐	387	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉	豚肉・卵 牛乳・鶏肉	人参・ワカメ スナップエンドウ 玉葱・キャベツ	27 金	金	八宝菜 ハートコロッケ・ミニパンネサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	374	12.3	米・マカロニ ゴマ・小麦粉 じゃが芋・油	鶏肉・豚肉 卵・牛乳	キャベツ・玉葱 グリーンピース・人参
14 土	土	豚バラ大根煮 赤カブさつま揚げ・おからポテト ふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	豚肉・卵・豆乳 サケ・牛乳 タラ・おから	ワカメ・大根・玉葱・人参 ほうれん草・インゲン	28 土	土	豚肉の甘味噌炒め タコさんワインナー・さつま芋甘煮 ふりかけごはん・フルーツ	381	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉 さつま芋	サケ・豚肉 牛乳・鶏肉・卵 牛肉・ツナ	人参・玉葱 キャベツ・ワカメ

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

