



2月キッズメニュー



(株)サンフース

TEL 045(934)2600

FAX 045(934)2947

担当栄養士

山田 由紀



日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
2	月	コーンコロッケ オムレツ・肉団子照煮 ナポリタン・フルーツ	374	12.5	油・小麦粉 じゃが芋 スパゲティ	鶏肉 卵・牛乳	人参・フロッキー・玉葱 キャベツ・コーン・トマト	16	月	カレーコロッケ・チキンサラダ コーンピースオムレツ ツナトマトスパゲティ・フルーツ	374	12.4	じゃが芋 油・小麦粉 スパゲティ	鶏肉・牛乳 ツナ・卵・サケ	グリーンピース・トマト 玉葱・人参・キャベツ
3	火	チキンカレー キャベツボール・切干大根サラダ ごはん・フルーツ	380	12.7	米・油 小麦粉	牛乳 卵・鶏肉	人参・玉葱 大根・キャベツ	17	火	ハンバーグ・トマトソース 南瓜コロッケ・白いんげん豆煮 たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	380	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	鶏肉・牛肉 豆乳・牛乳 白いんげん豆	玉葱・トマト・南瓜 スナッフエンドウ
4	水	野菜コロッケ ベイクドエッグポテト・春雨サラダ サケふりかけごはん・マンゴープリン	374	12.4	米・油・マカロニ 小麦粉・春雨 ゴマ・じゃが芋	ハム 卵・サケ	玉葱・スナッフエンドウ コーン・ワカメ・トマト 人参・グリーンピース	18	水	マーボー豆腐 大根サラダ・タコさんウインナー サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉	豚肉・豆腐 卵・サケ・ツナ 牛肉・鶏肉	玉葱・人参・大根 コーン・ワカメ グリーンピース
5	木	照焼ハンバーグ コーン枝豆・ソテー・ひじき煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	376	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	牛乳・チーズ 鶏肉・油揚げ 生クリーム・牛肉	玉葱・人参・トマト フロッキー・コーン ひじき・枝豆	19	木	ポークチャップ ハートおからポテト・ツナサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	牛乳・豚肉 卵・おから ツナ・豆乳	人参・玉葱・キャベツ フロッキー・トマト
6	金	豚の生姜焼・さつま芋甘煮 シェルマカロニサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	383	12.8	米・さつま芋 ゴマ・小麦粉 油・マカロニ	豚肉 卵・サケ	キャベツ・人参 玉葱・ワカメ・生姜	20	金	コーンクリームコロッケ チキンオムレツ・スパゲティ・ソテー サケふりかけごはん・フルーツ	375	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	牛乳・卵 鶏肉・サケ 生クリーム	コーン・キャベツ スナッフエンドウ・玉葱 トマト・ワカメ・枝豆
7	土	焼肉 花真丈・南瓜のレモン煮 ふりかけごはん・フルーツ	380	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉	豆腐・サバ サケ・タラ 卵・牛乳・豚肉	ワカメ・ひじき・枝豆 玉葱・キャベツ レンコン・南瓜・人参	21	土	豚肉のオイスターソース炒め スマイルポテト・星真丈 ふりかけごはん・フルーツ	380	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	豆腐・タラ サバ・牛乳・卵 サケ・豚肉・カキ	キャベツ・玉葱 ほうれん草・人参 レンコン・ワカメ
9	月	ソーセージのクリームシチュー ハム克蘭チカツ・人参サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	376	12.5	米・油・小麦粉 じゃが芋・ゴマ	生クリーム・卵 チーズ・豚肉 牛乳・ハム	コーン 玉葱・人参	24	火	チキンカツ カニサラダ・粉ふき芋 サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	鶏肉・サケ カニ・タラ 卵・牛乳	玉葱・ワカメ・コーン スナッフエンドウ キャベツ・トマト
10	火	エビカツ 肉団子甘酢・カレー風味焼ビーフン サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 ビーフン	エビ・イカ ハム・牛乳 卵・鶏肉・サケ	コーン・キャベツ・ワカメ フロッキー・玉葱・人参	25	水	ポークカレー ハムカツ・シェルマカロニサラダ ごはん・フルーツ	381	12.6	米・マカロニ 油・小麦粉	豚肉・卵 牛乳・鶏肉	コーン 人参・玉葱
12	木	コーンたっぷりフライ カレー風味粉ふき芋・大根ツナサラダ ミートソーススパゲティ・フルーツ	373	12.5	じゃが芋 油・小麦粉 スパゲティ	鶏肉・豚肉 卵・ツナ	コーン・人参・トマト 玉葱・大根・フロッキー	26	木	コーンコロッケ ウインナー・ひじきサラダ ジャージャー麺・いちご杏仁豆腐	373	12.5	スパゲティ さつま芋・油 じゃが芋・小麦粉	鶏肉・卵 牛乳・豚肉	玉葱・人参・ひじき コーン・フロッキー
13	金	鶏の唐揚げ 人参金平・ミニ餃子 たらこふりかけごはん・杏仁豆腐	387	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉	豚肉・卵 牛乳・鶏肉	人参・ワカメ スナッフエンドウ 玉葱・キャベツ	27	金	八宝菜 ハートコロッケ・ミニペンネサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	374	12.3	米・マカロニ ゴマ・小麦粉 じゃが芋・油	鶏肉・豚肉 卵・牛乳	キャベツ・玉葱 グリーンピース・人参
14	土	豚バラ大根煮 赤カズさつま揚げ・おからポテト ふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	豚肉・卵・豆乳 サケ・牛乳 タラ・おから	ワカメ・大根・玉葱・人参 ほうれん草・インゲン	28	土	豚肉の甘味噌炒め タコさんウインナー・さつま芋甘煮 ふりかけごはん・フルーツ	381	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉 さつま芋	サケ・豚肉 牛乳・鶏肉・卵 牛肉・ツナ	人参・玉葱 キャベツ・ワカメ

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

