



3月 3月キッズメニュー



(株)サンフーズ

TEL 045(934)2600
FAX 045(934)2947担当栄養士
山田由紀

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品				
2月	月	カレーコロッケ オムレツ・二色サラダ ソナットスマスパゲティ・フルーツ	382	12.3	小麦粉・油 スパゲティ じゃが芋	卵 ツナ	玉葱・人参・大根・コーン トマト・スナップエンドウ	17	火	八宝菜 星ハムステーキ・カレーマヨサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	386	12.5	米・小麦粉 油・ゴマ マカロニ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	玉葱・人参 コーン・キャベツ				
3月	火	焼肉 さつま芋甘煮・ミニベンネサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.7	米・小麦粉 油・さつま芋 ゴマ・マカロニ	豚肉 卵・牛乳	玉葱・人参 コーン・キャベツ	18	水	コーンクリーミーコロッケ マカロニケチャップ・チー・青のりポテト おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	牛乳・鶏肉 卵・生クリーム	玉葱・人参・コーン トマト・キャベツ・フレックリー				
4月	水	南瓜コロッケ 焼ビーフン・肉シュウマイ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・小麦粉 油・ビーフン ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	玉葱・人参・トマト・キャベツ 南瓜・スナップエンドウ	19	木	マカロニグラタン ハムサラダ・人参金平 たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.1	米・小麦粉 油・ゴマ マカロニ	牛乳・ハム 卵・生クリーム	玉葱・コーン キャベツ・人参				
5月	木	ポークピニス 肉団子照煮・おかうポテト たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	385	12.6	米・小麦粉 油・ゴマ じゃが芋	牛乳・おから 豚肉・鶏肉 大豆・豆乳	玉葱・人参・コーン トマト・グリーンピース												
6月	金	クリームシチュー ヒレカツ・シェルマカロニサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	387	12.5	米・小麦粉 油・ゴマ マカロニ	卵・牛乳・豚肉 鶏肉・チーズ 生クリーム	玉葱・人参 コーン・枝豆	21	土	焼肉 赤カブさつま揚げ・チキンナゲット ふりかけごはん・フルーツ	384	12.6	米・小麦粉 油・ゴマ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 タマ・サケ	玉葱・人参・キャベツ ほうれん草・ワカメ				
7月	土	豚すき煮 花真丈・キャベツボール ふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・小麦粉 油・ゴマ	卵・牛乳・豚肉 鶏肉・サバ・タラ サケ・豆腐	玉葱・人参・レンコン ひじき・ワカメ・枝豆 インゲン・キャベツ	23	月	南瓜クリームシチュー コーンサラダ・おさつコロッケ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.4	米・小麦粉 油・さつま芋 ゴマ・じゃが芋	牛乳・チーズ 卵・鶏肉 生クリーム	玉葱・人参 コーン・南瓜				
9月	月	ポークチャップ 花がんも煮・カレー風味粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	386	12.5	米・小麦粉 油・ゴマ じゃが芋	がんも 牛乳・豚肉	玉葱・人参 トマト・フレックリー	24	火	マーボー豆腐 コーン入りメンチカツ・ミニベンネサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.5	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 牛肉・豆腐	玉葱・人参・コーン グリーンピース				
10月	火	チキンカレー コーンたっぷりフライ・野菜サラダ ごはん・フルーツ	385	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋	牛乳 卵・鶏肉	玉葱・コーン キャベツ・人参	25	水	ポークカレー・エビカツ パンフキンキッシュ風 ごはん・杏仁豆腐	387	12.9	米・油 小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 イカ・エビ	南瓜 玉葱・人参				
11月	水	クリームポテトコロッケ ワインナー・茄子の甘味噌かけ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉 油・ゴマ じゃが芋	牛乳 卵・鶏肉	玉葱・人参・コーン 茄子・スナップエンドウ	26	木	照焼ハンバーグ カレー風味粉ふき芋・ワカメサラダ ナポリタンスパゲティ・フルーツ	384	12.3	小麦粉 油・じゃが芋 スパゲティ	鶏肉 卵・牛肉	コーン・トマト・ワカメ フレックリー・人参・玉葱				
12月	木	照焼ハンバーグ 野菜コロッケ・カレー・ソテー ワインナー入ナポリタンスパゲティ・フルーツ	381	12.5	小麦粉・油 スパゲティ じゃが芋	卵・豚肉 鶏肉・牛肉	玉葱・人参・大根・キャベツ トマト・グリーンピース コーン・スナップエンドウ	27	金	チキンチャップ コーンピースオムレツ・切干大根煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	386	12.6	米・小麦粉 油・ゴマ	卵・牛乳・鶏肉 サケ・油揚げ	玉葱・人参・コーン・大根 トマト・グリーンピース				
13月	金	鶏の唐揚げ 肉団子甘酢・人参金平 たらこふりかけごはん・マンゴーブラン	385	12.6	米・小麦粉 油・ゴマ マカロニ	牛乳 卵・鶏肉	玉葱・人参 フレックリー	28	土	豚バラ大根 スマイルボテト・星真丈 ふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 小麦粉・油 じゃが芋	牛乳・豆腐 タラ・サバ 卵・豚肉・サケ	玉葱・人参・ワカメ レンコン・インゲン ほうれん草・大根				
14月	土	オイスター・ソース炒め 木の葉真丈・さつま芋甘煮 ふりかけごはん・フルーツ	386	12.5	米・小麦粉 油・ゴマ さつま芋	牛乳・豚肉 卵・サバ・豆腐 サケ・タラ・カキ	玉葱・人参・レンコン ほうれん草・たけのこ ワカメ・パプリカ	30	月	ハムクラッシュカツ カレービーフン・肉団子トマト煮 おかかふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・油・ビーフ 小麦粉・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 ハム・鶏肉	玉葱・人参・コーン・トマト キャベツ・スナップエンドウ				
16月	月	コーンコロッケ オムレツ・ミニ餃子 ミートソーススパゲティ・いちご杏仁豆腐	385	12.4	油・小麦粉 じゃが芋 スパゲティ	牛乳・ツナ 卵・豚肉・鶏肉	玉葱・人参・コーン トマト・キャベツ スナップエンドウ	31	火	チキンカツ コーンソテー・ちくわの炒め煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.5	米・小麦粉 油・ゴマ マカロニ	卵・牛乳 タラ・鶏肉	玉葱・人参・大根 コーン・スナップエンドウ				

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

