



4月キッズメニュー



(株)サンフース
TEL 045(934)2600
FAX 045(934)2947

担当栄養士
山田 由紀



日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
1	水	たけのこコロッケ ミニ餃子・青のいもポテト おかかふりかけごはん・フルーツ	374	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 マカロニ・ゴマ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	人参・トマト・たけのこ 玉葱・フロccoliー・キャベツ	16	木	千キンカレー・星真丈 ポパイソテー・ごはん・フルーツ	380	12.6	米・油 小麦粉	牛乳・鶏肉 豆腐・サバ・タラ	玉葱・レンコン 人参・ほうれん草
2	木	焼肉 花がんも煮・コールスローサラダ サケふりかけごはん・マンゴープリン	380	12.7	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・サケ がんも 豚肉・牛乳	キャベツ・人参 コーン・玉葱・ワカメ	17	金	コーン入メンチカツ ツナマヨ和え・花がんも煮 おかかふりかけごはん・フルーツ	376	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	牛乳・牛肉 卵・鶏肉・豚肉 ツナ・がんも	玉葱・人参・コーン キャベツ・フロccoliー
3	金	野菜コロッケ 千キントマトオムレツ・人参金平 ハムと南瓜のクリームスパゲティ・フルーツ	374	12.4	小麦粉 油・じゃが芋 スパゲティ	牛乳・チーズ 鶏肉・ハム 卵・生クリーム	玉葱・人参・コーン・南瓜 グリーンピース・大根 トマト・スナツエンドウ	18	土	豚とほろと野菜の炒め物 花真丈・スマイルポテト ふりかけごはん・フルーツ	378	12.5	米・ゴマ じゃが芋 油・小麦粉	卵・牛乳 豆腐・豚肉 タラ・サケ・サバ	玉葱・レンコン・ひじき ワカメ・人参・白菜・枝豆
4	土	豚の生姜焼 フキアメリカンドッグ・花真丈 ふりかけごはん・フルーツ	380	12.7	米・ゴマ 小麦粉・油	牛乳・サケ タラ・サバ・卵 豚肉・鶏肉・豆腐	玉葱・人参・ワカメ レンコン・キャベツ・生姜 ひじき・トマト・枝豆	20	月	コーンコロッケ パンフキンキャッシュ風・青菜ソテー スパゲティナポリタン・イチゴ杏仁豆腐	373	12.4	じゃが芋 油・小麦粉 スパゲティ	牛乳 卵・鶏肉	玉葱・トマト・コーン 人参・キャベツ・南瓜 チンゲン菜・フロccoliー
6	月	千リコンかん・たご焼 シェルマカロニサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	376	12.5	米・山芋 ゴマ・小麦粉 油・マカロニ	豚肉・鶏肉 卵・サケ・たご	玉葱・人参・コーン ネギ・グリーンピース トマト・コーン・ワカメ	21	火	ポークチャップ・おからポテト カレーマヨサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	380	12.5	米・小麦粉 油・じゃが芋 マカロニ・ゴマ	卵・牛乳 おから 豚肉・豆乳	トマト 玉葱・人参
7	火	カレーコロッケ・肉シュウマイ 白いんげん豆煮 ツナトマトスパゲティ・フルーツ	375	12.5	スパゲティ じゃが芋 油・小麦粉	卵・ツナ 白いんげん豆 鶏肉・豚肉	玉葱・スナツエンドウ キャベツ・人参・トマト	22	水	パンフキンクリームシチュー 千キントマトオムレツ・粉ふき芋 サケふりかけごはん・フルーツ	376	12.4	米・ゴマ じゃが芋 油・小麦粉	卵・チーズ 鶏肉・牛乳 サケ・生クリーム	玉葱・トマト ワカメ・南瓜
8	水	コーンたっぷりフライ 肉団子甘酢・枝豆サラダ サケふりかけごはん・杏仁豆腐	375	12.4	米・じゃが芋 油・小麦粉 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・サケ	玉葱・枝豆・ワカメ・コーン トマト・人参・フロccoliー	23	木	鶏の唐揚げ・ちくわの炒煮 ツナキャロットサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	387	12.6	米・小麦粉 油・ゴマ スパゲティ	鶏肉・牛乳 卵・ツナ・タラ	玉葱・キャベツ・大根 人参・フロccoliー
9	木	ハンバーグ〜トマトソース ひじき煮・コーンソテー おかかふりかけごはん・フルーツ	376	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 油揚げ 鶏肉・牛肉	玉葱・フロccoliー・人参 コーン・トマト・ひじき	24	金	照焼ハンバーグ・野菜コロッケ 大根ハムサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	375	12.4	米・じゃが芋 ゴマ・小麦粉 油・マカロニ	鶏肉・牛肉 卵・ハム・サケ	玉葱・トマト・コーン 人参・ワカメ・フロccoliー グリーンピース・大根
10	金	クリームシチュー カニ風味焼売・人参しいし サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・小麦粉 油・ゴマ	牛乳・チーズ・サケ カニ・エビ・タラ ツナ・生クリーム 卵・鶏肉・豚肉	玉葱・枝豆・人参 コーン・ワカメ	25	土	豚と豆腐のマーボー炒め 赤カズさつま揚げ・たこさんウインナー ふりかけごはん・フルーツ	378	12.6	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳・豚肉 サケ・タラ・ツナ 豆腐・鶏肉・牛肉	玉葱・ワカメ・人参 キャベツ・ほうれん草
11	土	豚バラ大根 ポパイソテー・木の葉真丈 ふりかけごはん・フルーツ	374	12.5	米・ゴマ 小麦粉・油	牛乳・サケ タラ・サバ 卵・豚肉・豆腐	玉葱・人参・ワカメ レンコン・ほうれん草 大根・インゲン	27	月	ポークカレー 肉シュウマイ・ミニペンネサラダ ごはん・フルーツ	381	12.6	米・マカロニ 小麦粉・油	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	コーン 玉葱・人参
13	月	鶏の唐揚げ・肉団子照煮 切干大根の梅風味 おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.6	油・小麦粉 スパゲティ	鶏肉 卵・牛乳	玉葱・人参・大根 しそ・フロccoliー	28	火	八宝菜 肉団子トマト煮・ツナサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉	豚肉・牛乳・サケ 卵・鶏肉・ツナ	玉葱・コーン・ワカメ トマト・キャベツ・白菜・人参
14	火	ジャーマンポテト・ウインナー カレーマヨサラダ サケふりかけごはん・カクテルゼリー	380	12.6	米・じゃが芋 油・小麦粉 マカロニ・ゴマ	サケ・ハム 卵・豆乳・鶏肉	玉葱・枝豆 ワカメ・人参								
15	水	南瓜コロッケ・オムレツ カレー風味粉ふき芋 ミートソーススパゲティ・フルーツ	375	12.4	じゃが芋 油・小麦粉 スパゲティ	卵・豚肉 ハム・牛乳	玉葱・人参・トマト・南瓜 キャベツ・スナツエンドウ	30	木	コーンクリームコロッケ ナポリタン・キャロットコーンサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	375	12.5	米・じゃが芋 油・スパゲティ ゴマ・小麦粉	牛乳・サケ 卵・生クリーム	玉葱・人参・コーン・ワカメ トマト・スナツエンドウ

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。